

Guideprogram



Detta program är sammanställt av Hopajola i samarbete med föreningarna i länet, Studieförbundet och Länsstyrelsen i Örebro



feb-juni 2016

Nr 1, 2016



Små under,
stora upplevelser,
närmare än du tror!

Glöm inte att alltid...
-ha kläder efter väder!
-ta med en god matsäck!
-ta reda på mer info
hos arrangören

Foto: Kajsa Grebäck

Örebro läns naturguider

Hopajola samordnar ett 60-tal naturguider med olika kompetenser. Vill du ha en guidning i länet skraddarsyr vi gärna ett uppdrag efter dina behov och önskemål. Kanske vill du ha eld, mat, övernattnin eller transport förutom själva guidningen. Vi samarbetar med flera naturupplevelseföretag i länet. Vi har dessutom guider som talar olika språk.

Vad sägs om en kick off med kollegorna eller en utflykt med vännerna på följande teman: sälg, -vårens första frukost, farliga ämnen som grannar, groddjur och annat blött, färg och form i naturen, träd på vift i klimatförändringens fotspår, orrspel, skåda fågel med slutna ögon, lugn av naturen, mossamys, eleganta tranor i tusentals, kärlekskranka snokar, osv.

Månadens reservat

Tillsammans med Länsstyrelsen arrangerar Hopajola månadens reservat. Vi vill visa ett smultronställe i länet och samtidigt förmedla kunskap om naturvård. Månadens reservat markeras med ram och reservatsymbolen i programmet.



Dela gärna själv med dig av dina naturreservatupplevelser på sociala medier
#hopajola
#naturreservatorebrolan
#naturreservatenochjag

Tivedsguiderna

Det händer mycket i Tivedens nationalpark just nu. En ny entré och en utvidgning av Nationalparken är på gång. Tivedens guider är aktiva och guidar både på uppdrag och för allmänheten efter program. Läs mer på www.tivedensguider.se.

Bergslagsledsguiderna

I länet finns idag ett 20-tal naturguider som utbildat sig till Bergslagsledsguide genom Hopajola och Region Örebro län. De tar dig gärna med på Bergslagsleden!
Läs mer på hopajola.se

Inte bara på svenska...

Lör 5 mars. Natur och kultur i Karlslund, kl. 14-16,

En natur- och kulturguidning i Karlslunds kulturresevat på svenska, albanska, syrianska, engelska och arabiska. Samling vid Karlslunds busshållplats. Arr. Örebro kommun

Tor 7 april. Spännande fågelmat i Naturens hus, kl. 13-14

Följ med Kajsa på spindelsafari och lär känna imse, vimse spindel – för både stora och små. Ett bra arrangemang också för dig som vill bli av med spindelskräck. Tolkning till albanska, syrianska, engelska och arabiska. Arr. Örebro kommun

Sön 17 april. Naturen som plats för integration

Tillsammans med asylsökande, nysvenskar och svenskar skapar vi broar med naturen som plattform. Vi besöker vackra Prinskullen för att prata natur, kultur och historia. Buss avgår från busstorget i Askersund kl.10.00. Tillbaka kl. 13.00. Anmälan krävs till natur@hopajola.se 072-546 01 05. Arr. Hopajola och Länsstyrelsen och NF Askersund



El Sábado 04 de junio a las 11 horas La historia de la Reserva Natural Oset y Rynningeviken. Para personas hablando español. Estudiaremos tambien por ejemplo pajaros y plantas. Nos encontramos en la cartelera en frente de Naturens Hus. Bienvenidos! Preguntas: llame Leif 070-256 73 95

Barnvagnsvandringar i Örebro med tolkning till albanska, syrianska, engelska och arabiska. Se avsnittet längre fram i programmet.



Foto: Åsa Wistrand

Frostiga vinterutflykter

Sön 7 feb. Garphyttans nationalpark.

Samling vid p-platsen. 9.30 Arr. NOF, ÖNF

Långfärdsskridsko med Friluftsförbundet

På Hjälmarens eller småsjöar i närheten. Säkerhetsutrustning krävs! Anmäl er för info. Ulf, 070-5675688 Malin Bideby, baramalin@gmail.com

Upplev Tivedens nationalpark på snöskor

Att gå med snöskor kräver inga förkunskaper. Varm soppa och snöskor ingår. 1000 kr/pers. Bokning davidtverling@hotmail.com 070-5784120

Sön 28 Feb. Snöskor på Knuthöjdsmossen i Hällefors. kl. 11-14. Arr. I samarbete med Friluftsförbundet i Hällefors. Anmälan krävs till Åsa natur@hopajola.se eller 072-546 01 05



Lör 5 mars. Skidtur i Kindla

Samling Slotterberget kl 11.00, Agneta Nilsson 070-5464103, Örjan Fredriksson 0587-62025. Arr. Naturskyddsföreningen Hällefors

Span efter ugglor, örn och svan

Sön 14 jan. Vinterfåglar i tätorten Hällefors

Vi räknar arter och antal. Anmäl till Nils Hultman 070-626 55 08. Hällefors Ornitologiska förening

Lör 20 feb öppnar Naturens Teater, Café Svanen i Tysslingen. Svanguidningar 5:e, 6:e, 12:e, 13:e, 20:e, 26:e, 27:e mars 9.00-13.00.

Lör 27 feb. Ugglexkursion, kl. 17.00

Samling sportstugan Sandvad. Bo Hägerås, 070-6509774. Inställs vid regn/blåst. Arr. ÖNF

Sön 28 feb. Örnspaning, kl 9.00

Gunde Persson 070-642 8491. Samling Sävenforsv. (vid Taxi). Arr. Hällefors Ornitologiska Förening



Foto: J-P Lahall

Fre 11 mars. Ugglyssning, kl 19.00

Info Maria Flykt 070-349 84 96. Samling Sävenforsvägen. Arr. Hällefors Ornitologiska förening

Lör 12 mars. Ugglor i Herrfallsäng, kl. 18.30.

Arne Holmer 0730-42986. Samling Kumla kyrka, Konsum Hallsberg 18.00. Arr. Naturskyddsföreningen i Hallsberg

10 el.17 mars. Ugglyssning runt Ställdalen, kl. 20.00

Samling Ahlströms p-plats. Arr. Ställdalens Naturstudieklubb

Lör 26 mars. Ugglor i reservat i Lindesberg (Helgedomen, Getapulien och Valsjöheden). Lennart Sandberg. 070-603 15 73. Samling vid parkeringen norr OK macken/biografen i Lindesberg kl. 19.00. Vid 21-tiden korvgrillning tillsammans. Arr. Frövi fågelklubb, Hopajola och Länsstyrelsen



19 mars- sön 27 mars. Uggvecka.

Närkes Ornitologiska förening och Frövi fågelklubb

Lör 26 mars, (Påskafton). Orrspelsmorgon, kl. 6.00

Samling Q-star macken i Lekhyttan. Jonas Forsberg, 0585-44234. Arr. Naturskyddsföreningen Västernärke

...april april

Tor 7 april. Fibbetorps naturreservat, kl. 18.00

Samling Nora torg. Peter Bernövall, 070-2123658

Arr. Nora Biologiska förening

Lör 9 april. Igeln, Fågelsjön mellan Skogaholm och Pålsboda. Åke Teljä 019-578962. Samling 8.00 vid Kumla kyrka eller Konsum Hallsberg.

Arr. Naturskyddsföreningen i Kumla

Sön 10 april. Exkursion Sjömosjön, kl. 8.00

Samling Näsby kyrka, församlingshemmet. kl. 7.30

Johan Andersson 070-716 31 14. Arr Frövi fågelklubb

Sön 10 april. Yxnäset, kl. 9.00

Samling vid P-platsen Bondevrak. Ledare Gunnar Nilsson, 0709-611445 Arr. NOF och ÖNF

Arr. NOF och ÖNF

Sön 17 april. Markasjön och Domarkärret

Samling Marks gård vid Universitetet, kl 9.00. Slut

ca11.00. Ledare: Lars Johansson. Arr. NOF

Tors 21 april. Promenader i Ställdalen

Natur- och kulturvandring. Samling Bruksgården,

Ställdalen kl.17.00. Arr. Ställdalens Naturstudieklubb

Lör 23 april. Vårträff i Olles Hage, kl. 9.00

Samling reservatets p-plats. Info: Jan Gunnarsson,

070-2093294. Arr. Östernärkes Naturvårdsförening

Lör 23 april. Kulturvandring längs motionsspåret

Karlslund, 13 km. Anmälan: Ann-Marie Petersson

019-202545 senast 18 april. Arr. STF Örebro

Sön 24 april. Vårvandring i Kilsbergen, kl 10- 14

Samling: Blankhult. Kontakt Helena Stenbäck 076-

7720371. Arr. Naturskyddsföreningen Örebro

Mån 25 april. Dvärgbeckasin, Sörbysjön, kl. 21.00

Samling plattformen, Sörbysjön (Känäs). Mattias

Rudenvall. 070 576 04 77. Arr. Frövi fågelklubb

Sköna maj

Sön 1 maj. Heldagsobsen, lokaler i Lindesberg.

Ansvarig: Jan-Erik Malmstigen 0581-302 52.

Arr. Frövi fågelklubb

Alla söndagar i maj. Värsguidningar i Oset, kl. 7.00

Samling vid Skebäcks reningsverk. Guidningar även ons 11

maj kl. 7, ons 18 maj kl. 18, ons 25 maj kl. 7. Arr. NOF

Ons 4 maj. Vårkväll i Broby äng, kl. 17.30

Sture Hermansson 072-7213587. Samling Kumla kyrka,

Konsum Hallsberg. Arr. Naturskyddsföreningen Hallsberg

Tor 5 maj. Vårpromenad vid Säbylund, kl. 6.00

Samling vid Ekenäs. Ingalill Teljä 019-578962.

Arr. Naturskyddsföreningen Kumla

Tors 5 maj. Tysslingedagen, kl 11-16,

Arr. Naturens teater, Tysslingen, Rånnesta

Lör 7 maj. Gök och Morkullekväll, kl. 20.00

Samling Olstorp, Skagerhultsmossen, Bålby.

Jonas Forsberg, 0585-44 232. Arr. NF Västernärke



Lör 7 maj. Vandring och fagning vid Dansarbacken

Samling Dansarbacken i Kaljoxadalen kl. 11.00.

Arr. Ställdalens Naturstudieklubb, Hopajola, Länsstyrelsen

Lör 7 maj. Cykelguidning Oset-Rynningeviken, kl. 10-13

Start vid Skebäcks reningsverk. Arr. Örebro kommun

Ons 11 maj. Lindesjön Runt med Frövi fågelklubb

Ansvariga: Lennart Sandberg, Bo Dahlström 0581-32213

Tors 12 maj. Utflykt till Fläckebosjön och brandområdet

söder om Ängelsberg. Samling Ahlstroms parkering i

Ställdalen kl. 9.00. Arr Ställdalens Naturstudieklubb

Tors 12 maj. Södra Ås våtmark, kl. 18.00

Samling Nora torg. Roland Tuvander, 070-533 82 77

Arr. Nora Biologiska förening



Foto: Kajsa Grebbäck

Lör 14 maj. Grodor och infrastruktur i Nora

Samling Älvhyttans missionshus kl.16.00 därefter salamanderspaning i ficklampans sken. Erik Borg 070-3099815. Arr. Naturskyddsföreningen Nora

Sön 15 maj. Snavlunda/Tjälvesta ängar

Samling ICA Odensbacken kl 8.00, Snavlunda ängar kl 9.00. Krister Sölveling 019-452204. Arr. ÖNF

Tis 17 maj. Fåglar i Kvismaren, kl. 18.00

Samling Nora torg. Roland Tuvander, 070-5338277
Arr. Nora biologiska förening

Lör 21 maj. Naturreservatet Gimpeln vid Dohnafors

utanför Askersund. Konsum Hallsberg 9.15, Kumla kyrka 9.00. Åke Teljä 019-578962. Arr. Naturskyddsf. Kumla

Lör 21 maj. Cykelutflykt - Långenrundan ca 16 km

Anmälan Berit Åberg 0703-430996 senast 17 maj
Avgift 20 kr. Arr STF Örebro

Lör 21 maj. Naturobservation och picknick, kl. 14-17

vid Örebrokretsens nya lokal "Mejeriet" i Karslund!
Ebba Tersmeden, 0708-171818. Arr. NF Örebro

Sön 22 maj. Åsbojön runt på cykel, kl. 06.00

Nora torg. Anders Carlberg. Arr. Nora Biologiska förening

Tor 26 maj. Träd och annat i Stockebäcksäng

Samling p-plats Stockebäcksäng, kl 18.00.
Eva Lektér 0702-252327 Arr. ÖNF

Den ljuva försommaren

Lör 28 maj. Fåglar så in i vassen, kl. 8-11 (29 maj vid regn). Vassens högljudda doldis, trastsångaren. Samling vid Räv gången. Arr. Örebro kommun

29 maj. Sköna maj – naturdag i Tivedstorp 11-16

Arr. flera föreningar bl a Naturskyddsf. Askersund

5 juni. Naturnatta vid Immen, kl. 20.00

Samling Sjöviksplan. Uno Milberg 076-792 85 50.
Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga

Nationaldagen, 6 juni. Morgonvandring, kl 4-12

ca 1 mil i Segersjöområdet. Samling Segersjöbron.
Gunnar Nilsson 0709-611445. Arr ÖNF

Ons 8 juni. Invigning av Råå uddar naturreservat

i Askersund, kl. 18.00. Samling vid reservatets parkering.
Arr. Länsstyrelsen och Hopajola.



Lör 11 juni. Bli naturfotograf! kl. 9.00- 12.00,

Tips, idéer och praktiska övningar. Mobilkamera eller värsta systemkameran spelar ingen roll. Arr. Örebro kommun

Lör 11 juni. Nattfågellyssning, kl. 21.00

Samling Västvalla kl 21.00. Lennart Sandberg, 070-60315 73. Arr. Frövi fågelklubb

Lör 11 juni. Vandring längs nyrestaurerade Imälven

Samling kl. 10.00 vid Ljunggrens motor i Immetorp.
Sif Eklund 070-7249634. Arr. Naturskyddsf. Karlskoga

Lör 11 juni. Utflykt till Herrfallsäng, kl. 9.00.

Samling Ahlstroms parkering. Arr. Ståldalens Naturstudieklubb

Lör 11 juni. Skolmuseet, fjärilsstigen i Munkhyttan

Samåkning Haga Centrum. Kostnad 160 kr. Anmälan Åke Olsson 070-3441767 1 juni. Arr. STF Örebro

Tor 16 juni. Hjälmstättersdammen och Fallastiftelsens trädplantering.

Samåkning Konsum Hallsberg, Kumla kyrka kl.18.00. Sture 072-7213587, Arr. NF Hallsberg

Barn- och familjegrupper

I länet finns flera aktiviteter som vänder sig till barn och familj. Naturskyddsföreningens familjeverksamhet heter Natursnokarna och finns i flera kretsar. Friluftsförbundet har allt från öppna skogsgläntan, skogsknopp, skogsknytte och skogsmulle. Kontakta föreningarna för mer info.

Barnvagnsvandringar

För alla med små barn som åker vagn. Vi håller ett lugnt tempo och plats ges för blöjbyten och matning.

Tis 10 maj. Några fåglar, några växter och historien bakom Rynningeviken. Kl. 11-13 Naturens hus. Tolkning till albanska, syrianska, engelska och arabiska.

Sön 12 juni. Kvitter från barnvagn och buske, kl. 11-13 Naturens hus.

Tor 16 juni. Karlslund och Barnens trädgård, kl. 11-13 Samling: busshållplatsen vid Karlslund. Tolkning till albanska, syrianska, engelska och arabiska.

Arr. Örebro kommun, ÖBO, Naturskyddsföreningen, Hopajola, Studieförbundet.

Upptäcktsfärd på barnens villkor

Fre 11 mars. Fredagsmys med ugglor i Svinsjöstugan Kl. 18.00 vid Svinsjöstugan, 17:30 Sjöviksplan. Matilda Norberg 073-765 52 82. Natursnokarna i Karlskoga

Lör 16 april. Snoksafari på Öby kulle kl 11 och kl 13 samt sön 24 april samma tider. Lars Johansson 070-558 99 06.

Sön 23 april. Fågelskådning, Skagerhultsmossen Natursnokarna skådar fågel vid Olstorp Bålby. Ann-Sofi Elison 072-393 41 63. Arr. Naturskyddsf. Västernärke

Ons 27 april. Familjekväll i Järleån, kl. 18.00 Samling Nora torg. Peter Bernövall, 070-2123658 Arr. Nora Biologiska förening

Fre 29 april. Sångslinga för förskolebarn, kl. 15-16 Naturens hus. Vi går en slinga i skogen och sjunger om djur vi ”möter”. Arr. Örebro kommun

Lör 7 maj. Vad finns i sjön/bäcken? Kl. 10-12. Sixtorps gamla skola. Natursnokarna undersöker vattnet. Ann-Sofi Elison 072-393 41 63. Arr. NF Västernärke

Sön 19 juni. Naturen med Natursnokarna! kl. 12-13.30 ”Öppet hus” Mejeriet i Karlslund. Försök hoppa långt som en hare eller gissa bajset! Sarah 0736-808181. NF Örebro

Sön 22 maj. Dammens småkryp vid Naturens hus. Kl. 15-17. Den skräckinjagande klodyveln till myggfågarna. Guide: Magdalena Andersson. Arr Örebro kommun

Lör 28 maj. Troll och knyttvandring i Fasaskogen Kl.10-12. Samling Järnhandlarplan i Mullhyttan kl. 9.30. Ann-Sofi Elison 072-393 41 63. Arr. NF Västernärke

Lör 18 juni. Natursnokarna i Fjärils- & humleträdgården Kl.10-13. Samling vid Fjärils- och humleträdgården på Sågholmen. Louise 070-3539170. Arr. NF Karlskoga

Sön 19 juni. Sixtorpsdagen, kl. 11-15 familjeaktiviteter Arr. Naturskyddsföreningen i Västernärke



Foto: Adil Sadiku

Botaniska strövtåg

Tis 26 april. Mosippssafari i Hjulsjö, kl. 18.00
Samling Hjulsjö kyrka, Örjan Fredriksson 0587-62025.
Arr. Naturskyddsföreningen Hällefors

Sön 22 maj. Mistel & Hällebräcka i Svenstorp mellan Kilsmo och Odensbacken. Samling Scandic Västhaga kl. 9.00 Gunilla Dahlén, 070-325 36 22. Arr. ÖLBS

Sön 12 juni. Bölets ängar och andra naturreservat vid nordvästra Vättern. Samling Scandic Västhaga kl. 9.00. Daniel Gustafson 070-714 16 06. Arr. ÖLBS

Sön 19 juni. De Vilda Blommornas Dag
På flera platser i länet. Detaljerat program se hemsida.
Arr. ÖLBS med flera.

Sön 26 juni. Näsmarkerna, rik flora & brun gräsfjäril.
Samling Svampen kl. 9.00, Nora torg kl.10.00, Vikers k:a kl.10.15. Owe Nilsson 0586-728478. Arr. ÖLBS, NF Karlskoga, Nora Biologiska Förening.

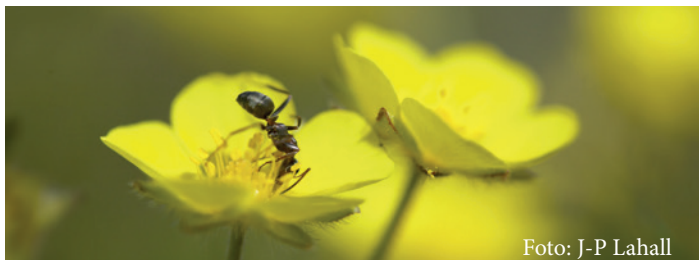


Foto: J-P Lahall

Tillgänglighet i naturen

Hopajola och Vilt- och naturvårdskommittén på Region Örebro län arrangerar ett antal guidningar med ökad tillgänglighet tillsammans med DHR och Neuroförbundet.

24 april. Med stängda ögon i Herrfallsäng, kl. 11-14, Herrfallsäng är anpassat för personer med synnedsättning. Samling kl. 11.00 vid reservatets parkering. Arr. Hopajola

Kajakpaddlingar på Vättern

Tisdagar från mitten av maj – juni, 18.30-21.30.
Simkunnighet i öppet och kallt vatten krävs.

21 maj. Vårtur i Vättern, 10.00-16.00. En njutatur då vi paddlar runt bland öarna i Norra Skärgården. Krav på paddelerfarenhet, bra klädsel.

14 juni. Demokväll 17.00-19.30. Plaska och pröva olika kajakmodeller och SUPar från Vätternkajak.

18 juni. Vandra och paddla – Stora Aspön. 10.00-16.00. En riktig favorittur för den som vill både paddla och utforska öarna.

28 juni. Våta övningar, 18.00-20.30. Vi övar olika former av kamraträddning, egenräddning, balans och kanske även en roll.

För anmälan och information friluftsförbundet.se/regioner/ost/lokalavdelningar/orebro/
Info: Kersti och Bertil 070-6747006 alt 070-5717777.



Foto: Bertil Larsson

15 maj. På rull i Knuthöjdsmossen, kl. 11-14, Tillgänglighetsanpassat för rullstol. Samling vid reservatets parkering. Arr. Hopajola



5 juni. Blomsterprakt i Garphyttans nationalpark, kl. 11-14. Tillgänglighetsanpassat för rullstol. Samling vid reservatets parkering. Arr. Hopajola

TELEFON: 072-546 01 05
E-POST: natur@hopajola.se
HEMSIDA: www.hopajola.se
FACEBOOK: Hopajola
ADRESS: Slottsgatan 13 A
703 61 Örebro
ANSVARIG UTGIVARE: Åsa Wistrand

HOPAJOLA
ORG NR: 875002-5994
PG: 90 11 02-4
SWISH: 123 90 11 02 4
**90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL**

B



Hopajola

Samarbete mellan länets kommuner, Region Örebro län och Naturskyddsföreningen i länet. hopajola.se natur@hopajola.se, 072-546 01 05

Studieförbundet

Ett av Sveriges största studieförbund med profilområdena natur, djur, miljö och kultur. Är partipolitiskt, religiöst och fackligt obundet. www.studieforamjandet.se

Naturskyddsföreningen Örebro län

I Örebro län finns det 11 aktiva kretsar och ett länsförbund. Vi arbetar med natur- och miljöfrågor. 072-546 01 06 orebrolan.naturskyddsforeningen.se Här hittar man lätt in till kretsarnas egna hemsidor.

Örebro Läns Botaniska Sällskap

Utforskar länets flora och verkar för skydd av växter och växtplatser, ordnar utfärder till växter och svampar. Daniel Gustafsson 073-7141606 www.olbs.se

Närkes Ornitologiska Föreningen

Förening för den fågelintresserade <http://birdlife.se/nofnet>
Ulf Jorner ordf. 070-661 66 55

Hällefors ornitologiska förening

Gunde Persson ordf. 070-642 84 91
<http://www.halleforsornitologiskaforening.se/>

Frövi Fågelklubb

Klubblokalen Museet, Frövifors
<http://birds.nu/ffk.htm>
Anders Hjerling ordf. 072-305 86 90



Svenska Turistföreningen

Främjar svensk turism och kunskap om vår natur och kultur. www.svenskaturistforeningen.se
Karlskoga-Degerfors, Jan-Ove Beckman 0586-50911 Örebro Håkan Moureau, 0707-252622



Friluftsförbundet

Föreningen har en bred verksamhet inom friluftsliv, för stora som små. www.friluftsforamjandet.se. Lokalavdelningar finns i Kumla, Hällefors, Örebro, Lindesberg, Karlskoga



Svansjön Tysslingen

Guidningar, café, naturinfo, galleri, bildskådespel, utbildning. www.tysslingen.nu



Östernärkes naturvårdsförening

<https://www.facebook.com/onfnatur>
Jan Gunnarsson telefon 019-45 03 64

Ställdalens naturstudieklubb

<http://www.stalldalensnaturstudieklubb.com>
Thyra Lundell 0580-20166

Nora Biologiska förening

<http://www.norabf.se/>
Ordf. Peter Bernövall, peterbernovall@gmail.com, 0587-13603, 070-2123658



NORA BIOLOGISKA FÖRENING

Länsstyrelsen Örebro län

I Örebro län expanderar naturvårdsarbetet för att uppnå de av regeringen uppställda miljömålen och de regionala miljömålen för länet. Vi samarbetar omkring detta med andra lokala och regionala myndigheter. Att visa länets natur är en viktig del i vårt arbete. www.lansstyrelsen.se/orebro/



Länsstyrelsen
Örebro län

