

januari-juni

Guideprogram

Glöm inte att alltid...
-ha kläder efter väder!
-ta med en god matsäck!
-ta reda på mer info
hos arrangören



Små under,
stora upplevelser,
närmare än du
tror!



Örebro läns
Naturguider

Detta program är sammanställt av Hopajola och samlar aktiviteter i hela länet där allmänheten hälsas välkommen. Vi önskar att fler hittar ut i naturen och får uppleva det äventyr som väntar runt hörnet.

Örebro läns naturguider

Hopajola samordnar ett 60-tal naturguider med olika kompetenser. Vill du ha en guidning i länet skraddarsyr vi gärna ett uppdrag efter dina behov och önskemål. Kanske vill du ha eld, mat, övernattninng eller transport förutom själva guidningen. Vi samarbetar med flera naturupplevelseföretag. Vi har dessutom guider som talar olika språk.

Vad sägs om en kick off med kollegorna eller en utflykt med vännerna på följande teman: sälg, -vårens första frukost, farliga ämnen som grannar, groddjur och annat blött, färg och form i naturen, träd på vift i klimatförändringens fotspår, orrspel, skåda fågel med slutna ögon, lugn av naturen, mossamys, eleganta tranor i tusentals och kärlekskranka snokar.

Tivedens nationalpark



I år händer det mycket i Tivedens nationalpark. Parken får nya entréer, utökas i storlek och tillgänglighetsanpassas vid Vitsand och vid huvudentrén. Missa inte invigningen 19-20 maj. Tivedens guider bemannar Nationalparken och guidar både på uppdrag och för allmänheten. Bokning 0704-390525. www.tivedensguider.se. Mer info om Tivedens nationalpark www.sverigesnationalparker.se/park/tivedens-nationalpark/

Bergslagsleden

Bergslagsleden med sina 28 mil är en pulsåder som skär genom hela länet. Leden är uppdelad i 17 etapper. Vill du inte vandra ensam finns idag ett 20-tal naturguider som utbildat sig till Bergslagsledsguide. De tar dig gärna med på Bergslagsleden! Eller varför inte anta utmaningen att vandra hela leden. Läs mer på hopajola.se. bergslagsleden.se



Månadens reservat

Tillsammans med Länsstyrelsen arrangerar Hopajola månadens reservat. Vi vill visa ett smultronställe och samtidigt förmedla kunskap om naturen. Månadens reservat markeras med ram och reservatssymbolen i programmet.



Frostiga vinterupplevelser

27 jan- 30 jan, Vinterfåglar inpå knuten

Räkna vinterfåglar vid ditt eget fågelbord eller häng med till **Venan 28, 30 jan kl. 10-12**. Mellan 10-11 noterar vi alla fåglar som finns på matningen i Stora Buskaget. Mellan 11-12 berättar vi om hur du matar fåglarna på bästa sätt. Samling Venastugan. Arr. Närkes Ornitologiska Förening

5 feb, Vinterfåglar i Kilsbergskanten, Garphyttans nationalpark. Varma kläder och ta med något att grilla. Samling p-platsen kl. 9.30. Lars Johansson 070-558 99 09. Arr. NOF

25 feb, Vinterfågelracet

Det blir åter dags att i vänskaplig anda tävla om hur många arter man i lag kan lyckas se under en vinterdag. www.nof.nu

Februari, Spårarskola

Följ med en av länsstyrelsens rovdjursspårare. Aktiviteten är beroende av snö och kommer att annonseras på hemsidan. Anmäl gärna ditt intresse natur@hopajola.se
Info på www.hopajola.se



Foto: Åsa Wistrand

Vintertips!

Häng med på en skridskotur på någon av länets sjöar. Ta en tur med längdskidorna i Kilsbergen eller prova på att vandra med snöskor. Information finns på hopajola.se



Den tidiga våren

4 mars, Örnsparing i Hasselfors-Tiveden kl 8.30-13.00

Info David 070 57 84 120. Arr Naturskyddsföreningen Laxå

4 mars, Örnräkning kl. 10-12

Vi spanar efter örnar vid Rännesta, Venastugan, Rynningeviken, Öby kulle och vid bron över till Ässön. Arr. NOF

Svanguidningar Rännesta, kl. 9-13

4/3, 5/3, 11/3, 12/3, 18/3, 19/3, 25/3, 26/3 1/4, 2/4

Arr. Naturens Teater och NOF

17-26 mars, Ugglevecka i länet

Frövi fågelklubb, Lennart Sandberg, 0581-31573.

Närkes Ornitologiska förening, Lars Johansson, 070-558 99 06

Många uggleutflykter sker under veckan i Lindsberg, Karlskoga, Laxå, Hallsberg, Örebro, Östernärke och Nora. Se respektive hemsida för naturskyddsföreningen, Östernärkes naturvårdsförening och ornitologiska föreningarna för mer info.

26 mars, Fenologi magi i Kattgullssberget

Vi lär oss om fenologi och ser hur långt våren är kommen?

Arr. Hopajola, Länsstyrelsen och Naturskyddsföreningen



5 april, Följ våren i Gelleråsen och Källmo kl 18.00

Samling Sjöviksplan. Info Uno 076-792 85 50.

Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga

6 april, Spaning efter vårfåglar i Oset, tjejgruppen, kl. 18.00

Samling vid reningsverket/cementrännan. Arr. NOF

8 april, På cykel från Sörbyängen till Venastugan, kl. 10.00

Anmälan Berit 070 34 36 996 senast 5 april. Cykelturen blir 18 km. Start Ica Maxi Universitetets parkering. Arr. SFT Örebro

8 april, Sjömosjön, kl. 8.00

Samling Näsby kyrka kl 7.30. Arr. Frövi fågelklubb.

9 april, Värmorgon vid Igel, kl. 8.00

Mellan Skogaholm och Pålsboda. Avresa Konsum Hallsberg, Kumla kyrka. Info Sture 072-721 35 87 Åke 019-578962.

Arr. Naturskyddsföreningen Kumla

9 april, Yxnäset, fågelexkursion, kl. 9.00

Samling vid parkeringen, Bondevrak. Info Gunnar Nilsson, 0709-611445. Arr. Östernärkes naturvårdsförening

12 april, Följ våren Stora Aggerudsudden, kl 18.00

Samling Folkhögskolans parkering, Göran 0730-53 79 84

Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga

17 april, Cykelspaning efter vårfåglar, kl. 9.00

Från Oset till Ekeby dreve. Samling Erik Rosenbergsstugan

Arr. NOF och Almbjörns hembygdsförening

19 april, Följ våren i Sandviken kl 18.00

Samling P-platsen Sandviksbadet, Terése 073-22 44 871

Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga

22 april, Hör vattnet porla vid Göljestigen, kl. 10.00

Samåkning Haga centrums parkering. Anmälan Berit 070

34 30 996 senast 19 april. Arr. STF Örebro

23 april, Vårtecken i Stockebäcksäng, kl. 10.00.

Samling på parkeringen vid Stockebäcksäng. Info Bo 070-

650 97 74. Arr. Örebro läns botaniska sällskap

23 april, Vatten och dammar, kl. 10.00-14.00

Vi besöker olika dammar och diskuterar vatten. Info David

070-57 84 120. Arr. Naturskyddsföreningen Laxå

24 april, Dvärgbeckasinkväll vid Sörbysjön, kl. 21.00

Samling plattformen vid Sörbysjön.

Info Mattias 070-576 04 77. Arr. Frövi fågelklubb

27 april, Vårutflykt till Saxen med fågelsång & grodlek

Samling på torget i Nora kl 18.00. Arr. Nora biologiska

förening och Naturskyddsföreningen i Nora

27 april, "Trastafta" kl. 19.00-21.00

Lyssna och lär dig känna igen stämmorna i vårens fågelsång vid Naturens hus. Arr. Örebro kommun

27 april, Vårfåglar Åslaholmen, kl. 18.00.

Samling vid Lövhölmens p-plats eller från Näsbytornets

p-plats för samåkning. Arr. tjejgruppen, NOF

28 april, Vår i fjärils- och humleträdgården, kl 17.00.

Samling vid Säggholmen. Lars 070-655 64 51.

Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga

Sköna maj

1 maj, Utflykt till Engelbrektholmen, kl. 6.30

Samling parkeringen vid Göksholm. Vi njuter av blåsippor och vårfåglar. Helena 070-6911339.

Arr. Östernärkes Naturvårdsförning

1 maj, Bevakning vid ett antal sjöar i Lindesberg.

Info Jan-Erik 0581-30252. Arr. Frövi fågelklubb

3 maj, Fjärilskväll Unos & Alvas trädgård, kl 20.00

Samling Utterbäcksvägen 9, Uno 076-792 85 50

Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga

4 maj kl 18-20, Fotokurs: Naturfotografi för nybörjare

Hur fångar jag stämningen i landskapet? Knep att fotografera småkryp? Anmälan 019-21 62 30, tomas.bergkvist@orebro.se. Arr. Örebro kommun

6 maj, Heldag i Sydärke, Staplaberget och Borgaberget

Anmälan Åke 070-3441767. Samåkning Haga centrums kundparkering. 150 kr. Arr. STF

6 maj, Gök- och Morkullekväll, kl 20.00

Samling vid Olstorp vid Skagerhultsmossen. Info Jonas 0585-44234. Arr. Naturskyddsföreningen Västernärke

1, 7, 10, 14, 17, 21, 28 maj, Vårguidningar i Oset, kl. 7.00

Samling vid Skebäcks reningverk. Arr. NOF

6-7 maj, Övernattning och skådning vid Öby kulle.

Arr. Tjejgruppen NOF

10 maj, Nattfågelkonsert i norra Tysslingen, kl 21.00

Hoppas på dubbelbeckasin. Samling Rånnesta. Arr. NOF

10 maj, Från oljehamn till Vattenpark, kl. 17-18.30

Om människan och landskapet. Arr. Örebro kommun

12-14 maj, Outdoormässa i Askersund

13 maj, Vibysjöns fåglar, kl. 7.00

Avresa Haga centrum stora parkering väster Renommé kl 6.30 för samåkning. Arr. NOF

17 maj, Följ våren vid Fisksjön kl 18.00

Samling järnvägsövergången vid Fisksjön. Nilseric 073-765 53 72.

Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga

17 maj, Utflykt till Kvismaren, kl 18.00

Samling på torget i Nora. Arr. Nora biologiska förening.

18 maj, Vadarspaning, Lillängen Oset, kl. 18.00

Samling vid Näsbytornets p-plats. Arr. tjejgruppen NOF

18 maj, Grillkväll i Olles hage, kl. 19.00

Samling parkeringen vid gamla bussgaraget, Askersby. Jan 070-2093294. Arr. Östernärkes naturvårdsförening

20 maj, Morskogasjön, kl. 7.00

Samling Näsby Kyrka, församlingshemmet.

Info Anders 072-305 86 90. Arr. Frövi fågelklubb

20 maj, Våren på Björskogsnäs i Grythyttan kl. 9-17

Anmälan Åke 070 3441767. Samåkning Haga centrums parkering. Kostnad 250 kr. Arr. STF Örebro

20 maj, Fågelmorgon i Kvismaren. kl. 8.00

Avresa kl. 7.30 från Coop Konsum Hallsberg, Kumla kyrka.

Ingela 070-276 41 03. Arr. Naturskyddsföreningen Hallsberg

21 maj Åsbosjön runt på cykel. kl 6.00.

Samling på torget i Nora. Arr. Nora biologiska förening.

21 maj, Oxaryggen, Nalavibergs ekäng, Broby äng

Samling kl. 9.30 P-plats Oxaryggen. Krister 019-452204. Arr. ÖNF



Den ljuva försommaren

21 maj, Sixtorpsdagen kl 11.00 - 15.00

Café Ugglas invigs. Arr. Naturskyddsföreningen Västernärke

24 maj, Vårguidning i Oset, kl. 18.00

Samling vid Skebäcks reningverk. Arr. NOF

31 maj, Utflykt till Latorps ängarna kl 18.00

Samling vid Ljunggrens motor. Uno 076-792 85 50.

Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga

2 juni, Natthlyssning, nattskärra och vaktel i Kilsbergskanten

Samåkning Haga centrum 18.45 eller 19.00 vid Hälsingestugan.

Arr. Tjejgruppen NOF

2 juni, Nattskärrkonsert, kl 20.00-sent

Häng med och lyssna på nattskärrans vackra sång.

Info David 070-57 84 120. Arr. Naturskyddsföreningen Laxå

3 juni, Hike in Tweed 11-14, Ånnaboda

Leta fram gamla friluftskläder, din gamla termos och följ med på en nostalgivandring runt Ånnabodasjön. Vi börjar vid friluftshistoriska museet "främjandestugan" uppe vid Ånnaboda konferensen. Arr. Hopajola, Friluftshistoriska museet och Länsstyrelsen.



2-3 juni. Dygnsinventeringen. Start på valfri plats kl 17.00 Av-

slut klubbhuset Frövifors 3 juni kl.15.00. Arr. Frövi fågelklubb.

3 juni, Venakärret, en våtmark med guckusko, majvivor och häckande brun kärnhök. Samling på torget i Nora kl 9.00.

Arr. Nora biologiska förening och Naturskyddsföreningen i Nora

5 juni, Naturnatten på flera håll i länet

Njut av den magiska kvällen/natten i Skagerhultsmossen, Immen och Nittälsdalen. Se resp. krets av naturskyddsföreningens hemsida.

5 juni, Nattfågellyssning kl. 19.00

Samåkning Haga centrum, stora parkeringen väster Renommé.

Arr. Närkes Ornitologiska förening

6 juni, Tyssling runt på cykel och fågelskådning kl. 9.00

Samling Krogstugan i Karlslund. Arr. Tjejgruppen, NOF

6 juni, Morgonvandring i Segersjö, kl. 04.00

Samling vid kanalbron, Segersjö gård. Vandring genom markerna ut till Yxnäset, Gunnar 0709-611445. Arr. ÖNF

10 juni, Nattfågellyssning, kl. 21.00

Samling vid Västvalla. Info Lennart 0581-31573.

Arr. Frövi fågelklubb

10 juni, Naturvandring till bäverdamm kl. 9.00

Samling Sjöviksplan. Jan 070-374 85 82.

Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga.

14 juni, Kvällscyckling Angsjön runt kl 18.00

Samling vid infart till Valåsens herrgård. Göran 0730-53

79 84. Arr. Naturskyddsföreningen Karlskoga

16 juni, Var har vi nattskärrorna? kl. 21.00-gryning

Samåkning Haga centrum, stora parkeringen väster

Renommé. Arr. Närkes Ornitologiska förening

18 juni, De Vilda Blommornas Dag, flera platser i länet.

Program i T-veronikan och hemsidan. Arr. ÖLBS

25 juni, Floraväkteri, inventering av slättergubbe och

slätterfibbla i Hallsberg och Askersund. Samling Scandic

Västhaga kl. 9.00. Info Owe 0586-72 84 78. Arr. ÖLBS



Kajakpaddlingar

Örebro lokalavdelning av Friluftsförbundet arrangerar dagsturer i Vättern. Anmälan www.friluftsförbundet.se/lat-aventuret-borja/hitta-aventuret/ Medlemskap krävs för deltagande i dagsturerna. Kostnad dagstur 100 kr.

25 mars, I krispigt vatten

8 april, Ombo öar

12-14 maj, turer från Bastedalen i samband med Askersund Outdoorfestival

(även ickemedlemmar samt möjlighet att hyra kajak)

17 juni, Bland kobbar och skär i Skärgården (möjlighet att hyra kajak)

27 juni, Kurs i kamraträddning (även ickemedlemmar samt möjlighet att hyra kajak) Deltagaravgift.

Tisdagspaddlingar från slutet av maj till midsommar. Vi paddlar från Olshammar 18.30. Möjlighet att hyra kajak finns. Medtag fika samt ombyte i vattentät förvaring. Annonseras via Kajaknätverk Norra Vättern på Facebook.

Kajakledarna Kersti Beck Larsson 070-6747006, Bertil Larsson 070-5717777, Lovisa Larsson 073-0246515



19-20 maj, Invigning Tivedens Nationalpark

Se separat program www.sverigesnationalparker.se/park/tivedens-nationalpark/
Arr. Länsstyrelsen i Örebro



Tillgänglighet

Hopajola och Vilt- och naturvårdskommittén på Region Örebro län arrangerar tillsammans med DHR och Neuroförbundet ett antal guidningar för personer med olika funktionsvariationer.

23 april, På rull i Trystorps ekäng

Reservatet är tillgänglighetsanpassat för rullstol.
Mer info på hopajola.se

21 maj, Älvhytteängen, en teckentolkad guidning

Reservatet har teckentolkad information, men är inte tillgängligt för rullstol. Mer info på hopajola.se

3 juni, På rull i Sommarro, kl 13.30-15.30

Natur- och kulturguidning för personer med rörelsehinder i Sommarros omgivning när de är som skönast. Guidning på flera språk. Arr. Örebro kommun

På andra språk (arabiska, engelska, albanska, svenska)

8 april, Multikulturträff i Varbergaskogen, kl. 13-16

Samling Varberga torg. Guidning på flera språk. Upptäck naturen i Varbergaskogen och lär dig om Allemansrätten. Arr. Örebro kommun

Barnvagnsvandringar på olika språk

15 mars, 15 april och 11 maj. Läs i avsnittet Barn, ungdom och familj.

20 maj, Hur många pokemons hittar man i skogen? kl 13.00

Läs mer i avsnittet Barn, ungdom och familj

3 juni, Sommarro, kl 13.30-15.30. Mer info under Tillgänglighet.



TIVEDENS
NATIONALPARK

Foto: Åsa Wistrand



Foto: Kajsa Grebbäck

Barn, ungdom och familj

Här hittar ni aktiviteter som särskilt anpassar sig till barn, ungdomar och familjer. Självklart är man välkommen med barn på andra aktiviteter i programmet också, men skillnaden är att dessa arrangemang är mer anpassade efter barnens förmåga och nyfikenhet.

Barnvagnsvandringar på flera språk

15 mars, Karlslund, kl 13.30 -15.30

Upptäck vårtecken på en guidad barnvagnspromenad. Samling vid busshållplatsen, Karlslunds herrgård
Arr. Örebro kommun

15 april, Öknaskogen, kl 13.30-15.30

En guidad promenad i spirande vår i barnvagnstempo. Samling vid informationstavlan. Arr. Örebro kommun

11 maj, Oset och Rynningeviken, kl 13.30-15.00

Vi läs oss känna igen några vårfåglar och växter. Samling vid Naturens hus . Arr. Örebro kommun

**20 maj, Hur många pokemons finns i skogen?
kl 13.00-15.00**

En aktivitet riktad till barn och ungdomar. I Oset-Rynningeviken finns Pokemons, men även annat att upptäcka! Guidning på flera språk. Samling vid Naturens hus. Arr. Örebro kommun



Friluftsfremjandets barn & ungdomsgrupper

Friluftsfremjandet har aktiviteter för barn och ungdomar i alla åldrar. Öppna skogsglantan, skogsknopp, skogsknytte, skogsmulle, strövare, frilufare och äventyrliga familjer. Kolla in hemsidan i ditt området för mer info.

Naturskyddsföreningen familjeverksamhet

Natursnokarna är Naturskyddsföreningens familjeverksamhet. Här upptäcker vuxna och barn naturen tillsammans. Aktiva Natursnokare finns i Askersund, Karlskoga, Västernärke, och Örebro.



8 april, Hällkistans hemligheter med natursnokarna kl. 10-14. Vad är en hällkista?

Vilka levde och bodde här? Arr. Naturskyddsföreningen, Hopajola och Länsstyrelsen



Natursnokarna i Askersund

Info på facebook och hemsidan. Ellen, Emma 076-801 46 62 och Jenny 070-2026469

Natursnokarna i Karlskoga

På spaning i uggleskogen, Vårutflykt i Bullerdalen, Upptäcksfärd i fjärils- och humleträdgården på Sågholmen. Info på hemsidan och på facebook. Matilda 073-765 52 82, Eleonore 072-164 22 15

Natursnokarna i Örebro

Maila ditt intresse natursnokarna.orebro@gmail.com

Natursnokarna Västernärke

21 maj, Sixtorpsdagen kl 11.00-15.00. Natursnokare och Café Ugglas invigs. vasternarke.naturskyddsforeningen.se

Naturskyddsföreningen Nora

9 maj. Guidning av Gyttorps ätbara skolträdgård & tipspromenad. Tid, 18.00-19.30. Samling vid skolans fritids.

Ute tillsammans - för dig från 12-17 år

Du har nu den fantastiska chansen att få komma ut i naturen, träffa nya kompisar och lära dig om djur, fåglar, insekter och växter! Du kommer att få uppleva mycket spännande saker. Info, 072-546 01 06, orebolan.naturskyddsforeningen.se.

TELEFON: 072-546 01 05
E-POST: natur@hopajola.se
HEMSIDA: www.hopajola.se
FACEBOOK: Hopajola
ADRESS: Slottsgatan 13 A
703 61 Örebro

HOPAJOLA
ORG NR: 875002-5994
PG: 90 11 02-4
SWISH: 123 90 11 02 4
**90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL**

B



Hopajola

Samarbete mellan länets kommuner, Region Örebro län och Naturskyddsföreningen i länet. hopajola.se natur@hopajola.se, 072-546 01 05

Studieförbundet

Ett av Sveriges största studieförbund med profilområdena natur, djur, miljö och kultur. Är partipolitiskt, religiöst och fackligt obundet. De flesta aktiviteter i detta program görs i vårt samarbete. www.studieforamjandet.se

Naturskyddsföreningen Örebro län

I Örebro län finns det 11 aktiva kretsar och ett länsförbund. Vi arbetar med natur- och miljöfrågor. 072-546 01 06 orebrolan.naturskyddsforeningen.se Här hittar man lätt in till kretsarnas egna hemsidor.

Örebro Läns Botaniska Sällskap (ÖLBS)

Utforskar länets flora och verkar för skydd av växter och växtplatser, ordnar utfärder till växter och svampar. Daniel Gustafson 073-7141606 www.olbs.se

Närkes Ornitologiska Föreningen (NOF)

Förening för den fågelintresserade
<http://birdlife.se/nofnet>
Ulf Jorner ordf. 070-661 66 55
Tjejgruppen: Ami 070-9447300, Åsa 073-3322031

Hällefors ornitologiska förening

Gunde Persson ordf. 070-642 84 91
<http://www.halleforsornitologiskaforening.se/>

Frövi Fågelklubb

Klubblokalen Museet, Frövifors
<http://birds.nu/ffk.htm>
Anders Hjerling ordf. 072-305 86 90



Svenska Turistföreningen

Främjar svensk turism och kunskap om vår natur och kultur. www.svenskaturistforeningen.se
Karlskoga-Degerfors, Jan-Ove Beckman 0586-50911 Örebro Håkan Moureau, 0707-252622, Bergslagen Carl-Johan Råberg, 070-3747597



Friluftsförbundet

Föreningen har en bred verksamhet inom friluftsliv, för stora som små. www.friluftsforamjandet.se. Lokalavdelningar finns i Kumla, Hällefors, Örebro, Lindesberg, Karlskoga



Svansjön Tysslingen

Guidningar, café, naturinfo, galleri, bildskådespel, utbildning. www.tysslingen.nu



Östernärkes naturvårdsförening (ÖNF)

<https://www.facebook.com/onfnatur>
Jan Gunnarsson telefon 019-45 03 64

Ställdalens naturstudieklubb

<http://www.stalldalensnaturstudieklubb.com>
Thyra Lundell 0580-20166

Nora Biologiska förening

<http://www.norabf.se/>
Ordf. Peter Bernövall, peterbernovall@gmail.com
0587-13603, 070-2123658



NORA BIOLOGISKA FÖRENING

Länsstyrelsen Örebro län

I Örebro län arbetar vi med naturvård för att uppnå de av regeringen uppställda miljömålen och de regionala miljömålen för länet. Vi samarbetar omkring detta med andra lokala och regionala myndigheter och organisationer. Att visa länets natur är en viktig del i vårt arbete. www.lansstyrelsen.se/orebro/



Länsstyrelsen
Örebro län

