

# ÄVENTYR & AKTIVITETER FÖR ALLA



## UPPTÄCK

- Växter och djur du inte visste fanns
- Naturen i ditt landskap
- Nya nöjen



## TRÄFFAS

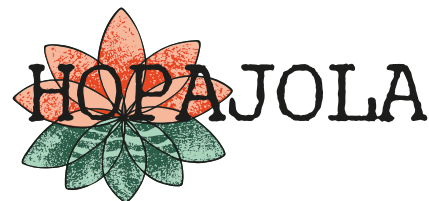
- Träffa nya människor säkert
- Kom ensam eller med  
vänner och familj

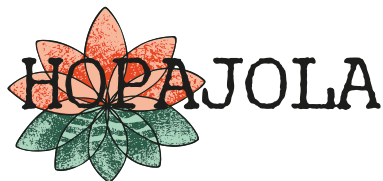


## LÄR DIG

- Utomhusmatlagning
- Om djur och växter
- Om biologisk mångfald

**Guideprogram**  
februari–juni 2021





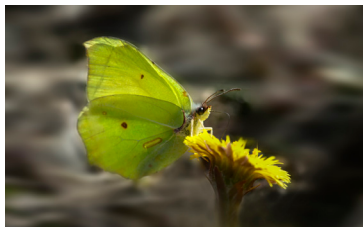
# Hopajola stärker länets naturvård - och gör det lättare för dig att komma ut i naturen!

Hopajola är en ideell förening som samlar in pengar för skydd och vård av biologiskt värdefull natur i länet och folkbildar allmänheten i naturvårdsfrågor. Sen starten har Hopajola delat ut över 16 miljoner och bidragit till bildandet av många naturreservat, inventeringar, restaureringar, artprojekt, barnverksamhet, tillgänglighetsarbete, integrationsprojekt, guideutbildningar med mera. Pengarna kommer från både privatpersoner (så kallade naturvårnare), sponsorer, donationer och kondoleanser. Mer pengar behövs dock för att skydda fler värdefulla naturområden i länet och stödja olika naturvårdsinsatser.

## Bakgrund

Under 80-talet låg Örebro län dåligt till i arbetet med att skydda natur. År 1994 bildades därför Hopajola av länets kommuner, Landstinget (nu Region Örebro län), samt Naturskyddsföreningens länsförbund och kretsar för att stärka länets naturvårdsarbete. Genom åren har Hopajola spelat en viktig roll för naturvården i länet, inte minst genom medfinansiering av kommunala naturreservat som bildats. Föreningen fungerar som en mötesplats för olika aktörer inom naturvård, samordnar länets naturguider och informerar om naturen i Örebro län. Läs mer om vad Hopajola bidragit till på hemsidan.

**Namnet Hopajola** betyder allmänning på gammal närkedialekt, eller "jorden vi äger tillsammans" som vi brukar säga.



Citronfjäril på tussilago. Foto: J-P Lahall

## Foto

Omslagsbilder J-P Lahall och Tareq Nazari (snöbilden). Samtliga månadsfoton är tagna av J-P Lahall, en av Hopajolas trogna sponsorer.

**Layout** Måns Grebäck och Kajsa Grebäck

**Tryck** AB Kontorsrutin på Svanenmärkt papper



## Ägodelning för oss som älskar naturen

Uteteket är ett digitalt naturvårdsbibliotek som Hopajola skapat. Här kan du hitta naturguider, kikare, muurikkor, håvar, kanoter, snöskor och mycket annat. Allt som presenteras på [uteteket.se](http://uteteket.se) ägs och förvaras av olika aktörer i Örebro län.



## Örebro läns naturguider

Hopajola samordnar naturguider med olika kompetenser i länet. Vi arrangerar naturguidningar året runt för att öka människors naturkänsla och kunskaper om naturen, och av de ekosystemtjänster vi alla är beroende av. Att följa med på en naturguidning är ett sätt att öka denna förståelse och själv få uppleva hur fantastisk naturen är.

## Boka en naturguidning

Vill du ha en guidning i länet skraddarsyr vi gärna ett uppdrag efter dina behov och önskemål. Vi har dessutom guider som talar olika språk. Vi kan anordna exempelvis friluftsdagar, skogsbad och biologisk mångfaldsguidningar. Läs mer på [hopajola.se](http://hopajola.se).



## Följ oss på sociala medier

Hopajola lägger löpande upp bilder och filmer från länets naturreservat, tipsar om guidningar, lokala naturvårdsinsatser och annat intressant gällande naturen.



## GDPR

Som ett led i vårt arbete med personuppgiftslagen (GDPR) publiceras endast arrangörernas hemsidor. Enstaka namn och kontaktuppgifter som är publicerade är godkända av den berörda personen. För att få mer information om aktiviteterna, titta in på arrangörernas hemsidor.

# Stöd Hopajola - bli naturvårdare!

När du ger ett bidrag till Hopajola:

- Hjälper du till att skydda, vårda och värna naturområden inom Örebro län.
- Ger du möjlighet för fler att vistas i naturen.
- Stärker du lokala ekosystem och den biologiska mångfald som vi människor är beroende av.

Sätt in 200 kr eller mer på PG 90 11 02-4 eller swisha till 123 90 11 02 4. Ange namn och adress så får du guideprogrammet direkt hem i brevlådan. Läs mer på [hopajola.se](http://hopajola.se).



## Aktiviteter för barn och ungdomar

De flesta aktiviteterna i programmet passar alla åldrar. Utöver det har vissa föreningar riktade aktiviteter för unga.

I Naturskyddsföreningens Natursnoksverksamhet upptäcker barn och vuxna naturen tillsammans. I dagsläget finns natursnokar i Askersund, Hallsberg, Karlskoga, Västernärke och Örebro. [orebrolan.naturskyddsforeningen.se/natursnokarna](http://orebrolan.naturskyddsforeningen.se/natursnokarna).

Friluftsförbundet har aktiviteter för barn och ungdomar i alla åldrar, bland annat snowboard, naturparkour, MTB, skogsmulle och strövarna. Läs mer på [friluftsfremjandet.se/orebro](http://friluftsfremjandet.se/orebro).

## Naturmöten på olika språk

Språka mellan tallarna är aktiviteter i naturen där personer med olika modersmål och kulturer har chansen att mötas och umgås. Läs mer på [orebrolan.naturskyddsforeningen.se](http://orebrolan.naturskyddsforeningen.se).

## Bergslagsleden

Här finns information om vandringsleder, cykelleder och kanotleder i länet. [bergslagsleden.se](http://bergslagsleden.se)

## Biologiska mångfaldens dag 22 maj

I år anordnar flera av länets föreningar och organisationer aktiviteter under FN:s dag för biologisk mångfald, en dag för att hylla och uppmärksamma våra arter. Läs mer på [biomfdag.se](http://biomfdag.se) och se vidare i guideprogrammet.

## Medborgarforskning

I Naturens kalender samlar vi in observationer av vårtecken, hösttecken och allt däremellan. Hjälp gärna till med observationer från dina hemtrakter! Läs mer på [naturenskalender.se](http://naturenskalender.se).

## Naturskyddsföreningens skogsgrupp

Länets skogsgrupp finns till för att engagera fler personer i skogsfrågor, och skapa en mötesplats för alla som är intresserade av att skydda skogen. Under 2021 träffas de både digitalt och utomhus. Gruppen har skyddat flera skyddsvärda skogar i länet och har flera nya som de arbetar med. Kontakta skogsgruppen om du också vill skydda skog!

Läs mer på [orebrolan.naturskyddsforeningen.se/skogsgruppen](http://orebrolan.naturskyddsforeningen.se/skogsgruppen).

## Kunskapsstörstig?

På Hopajola-kansliet i Föreningarnas hus i Örebro finns ett stort urval av faktaböcker och inspirerande skildringar om länets natur. Vill du bläddra eller köpa en bok så hör av dig! Vi har bland annat de nyttigvibrä böckerna *Ut i naturen*, *Närkes fågelvärld* och *Närkes trollsländor*.



Foto: Ankie Rauséus

Stort tack till våra sponsorer!



# LUFTEN ÄR FRI

## FRILUFTSLIVETS ÅR 2021

Det här är året för dig som kanske inte har upptäckt friluftsliv än, eller som är nyfiken på att testa att göra någonting nytt i naturen. Få tips och hitta friluftslivsaktiviteter nära dig på [luftenarfri.nu](http://luftenarfri.nu). Det är också ett bra tillfälle för natur- och friluftsinriktade föreningar att visa upp sin verksamhet och nå nya människor.

**Luften är fri** - Friluftslivets år handlar om att få fler människor att vara ute i naturen och prova friluftsliv. Syftet är också att öka medvetenheten om friluftslivets värden och allemansrätten. Projektet leds av Svenskt Friluftsliv med stöd av Naturvårdsverket. Hopajola, Länsstyrelsen, föreningar och många fler deltar på olika sätt, bland annat genom att samverka med varandra. I Naturkalendern på [hopajola.se](http://hopajola.se) hittar du mer information om lokala aktiviteter.

### Länets naturreservat

På Länsstyrelsens hemsida finns information om alla länets naturreservat och nationalparker, med kartor och anvisningar hur du hittar dit. Där finns också en krysslista (som pdf) med reservat uppdelade efter kommun. Då kan man bocka av de platser man besökt!



Strömstare. Foto: J-P Lahall



Daniel bland guckuskor i Björskogsnä. Foto: Sören Karlsson

### Möt länets friluftssamordnare

Daniel Gustafson arbetar på Länsstyrelsen i Örebro län som samordnare för grön infrastruktur och för friluftsliv i Örebro län. Han beskriver sig själv som "en allmänt naturintresserad närking, som har pluggat biologi på annan ort, flyttat tillbaka till hemtrakterna och numera bor i Grythyttan." Han fick sitt naturintresse från familjen, och framför allt under somrarna på farföräldrarnas gård vid Hjälmjärstranden.

Eftersom det är Friluftslivets år 2021, har Daniel ett extra spännande år att se fram emot. Friluftslivets år är initierat av Svenskt Friluftsliv och Naturvårdsverket, och Länsstyrelsen har en samordnande roll här i länet.

Läs hela intervjun med Daniel på [Hopajolas hemsida](http://Hopajolas hemsida), under aktuellt.



## Små under och stora upplevelser, närmare än du tror!

Guideprogrammet är sammanställt av Hopajola och samlar uteaktiviteter från föreningsliv, offentliga aktörer och turistföretagare i Örebro län, där allmänheten hälsas välkommen. De flesta aktiviteterna sker i samarbete med Studieförbundet som också finansierar årets guideprogram, med projektbidrag från Svenskt Friluftsliv.

På de färgade dagarna finns aktiviteter. Se mer information på kommande sidor.

Februari		Mars		April		Maj		Juni	
Må 1	5	Må 1	9	To 1		Lö 1		Ti 1	
Ti 2		Ti 2		Fr 2		Sö 2		On 2	●
On 3		On 3		Lö 3		Må 3	●	To 3	
To 4	●	To 4		Sö 4	● Påskdagen	Ti 4		Fr 4	
Fr 5		Fr 5		Må 5	14	On 5		Lö 5	Världsmiljödagen
Lö 6		Lö 6	●	Ti 6		To 6		Sö 6	Lupinbekämpardagen
Sö 7		Sö 7		On 7		Fr 7		Må 7	23
Må 8	6	Må 8	10	To 8		Lö 8		Ti 8	
Ti 9		Ti 9		Fr 9		Sö 9		On 9	
On 10		On 10		Lö 10		Må 10	19	To 10	●
To 11	●	To 11		Sö 11		Ti 11	●	Fr 11	
Fr 12		Fr 12		Må 12	●	On 12		Lö 12	
Lö 13		Lö 13	●	Ti 13		To 13		Sö 13	
Sö 14		Sö 14		On 14		Fr 14		Må 14	24
Må 15	7	Må 15	11	To 15		Lö 15		Ti 15	
Ti 16		Ti 16		Fr 16		Sö 16		On 16	
On 17		On 17		Lö 17		Må 17	20	To 17	
To 18		To 18		Sö 18		Ti 18		Fr 18	●
Fr 19	●	Fr 19		Må 19	16	On 19	●	Lö 19	
Lö 20		Lö 20		Ti 20	●	To 20	Bi-dagen	Sö 20	Vilda blommornas dag
Sö 21		Sö 21	● Skogsdagen	On 21		Fr 21		Må 21	25
Må 22	8	Må 22	Vattendagen 12	To 22		Lö 22	Biologiska mångfaldens dag	Ti 22	
Ti 23		Ti 23		Fr 23		Sö 23		On 23	
On 24		On 24		Lö 24		Må 24	Nationalparkernas dag 21	To 24	○
To 25		To 25		Sö 25		Ti 25		Fr 25	
Fr 26		Fr 26		Må 26	17	On 26	○	Lö 26	Midsommardagen
Lö 27	○	Lö 27		Ti 27	○	To 27		Sö 27	
Sö 28		Sö 28	○	On 28		Fr 28		Må 28	26
		Må 29	13	To 29	Hela Sveriges friluftsdag	Lö 29		Ti 29	
		On 30		Fr 30		Sö 30		On 30	
		To 31				Må 31	22	To 1	



### Naturkalendern

På [hopajola.se](http://hopajola.se) publiceras aktiviteter som flera av länets naturföreningar anordnar.



### Månadens naturreservat

Hopajola anordnar månadens reservatsguidningar tillsammans med Länsstyrelsen, Studieförbundet och föreningslivet. Vi vill visa olika smultronställen i länet och samtidigt förmedla kunskap om naturen. Månadens reservat markeras med reservatssymbolen i programmet.



### Tillgänglighetsguidningar

Hopajola erbjuder tillsammans med Region Örebro län, Studieförbundet, handikapporganisationer och andra aktörer ett antal tillgänglighetsanpassade guidningar i naturen, öppna för alla. Mer info i programmet och på respektive hemsida.

# Februari

## Studiecirkel om vattnet i landskapet

Anmälan till [kajsa.greback@naturskyddsforeningen.se](mailto:kajsa.greback@naturskyddsforeningen.se).

## Lör 6 feb. Hasselfors naturfoto & filmfestival

Årets festival är digital, se [facebook.com/hasselforsnatur](https://facebook.com/hasselforsnatur).

## Sön 7 feb. Strömstareutflykt i Hammarby

Tid: 10. Arr: Nora Biologiska Förening.

## Sön 7 feb. Leta spår av lodjur, varg & andra spännande djur

Plats och tid bestäms senare. Föranmälan krävs.

Arr: Naturskyddsforeningen Nora

## Sön 14 feb. Snöskovandring i Hjulsjökogen

Hur gör naturen på vintern? Föranmälan krävs.

Arr: Naturskyddsforeningen Hällefors.

## Lör 20 feb. Isvett & vinterbad på strandpromenaden i Nora

Testa att ta dig upp ur en isvak. Vad händer med vattnet under vintern? Vad gör djuren?

Arr: Natur- och friluftsföreningar i Nora (FIN).

## Sön 21 feb. Hackspettar & grill i Garphyttans nationalpark

Föranmälan krävs. Tid: 9.30. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening, Närkes Ornitologiska Förening.

## Tis 23 feb. Holkbygge för sportlovslediga barn

Material och verktyg finns på plats. Möjligt att köpa fika. Anmälan krävs. Tid: 10–15. Arr: Naturskyddsforeningen Karlskoga.



## Lör 27 feb. Vidga dina vyer vid Karamossen

Under denna digitala guidning vid månadens reservat Karamossen vill vi inspirera till att uppleva naturen på lite nya sätt! Vi tipsar och visar hur det funkar att gå med snöskor ute på mossen, med eller utan snö. Vi testar också att köra häftiga fatbikes. Guidningen sker enbart digitalt och livesänds direkt på Hopajolas Facebook. Tid: 11–12. Arr: Hopajola och Länsstyrelsen i samarbete med Naturguide Tiveden, Experitur, Studiefremjandet, m.fl.



Vinterbad i vak. Foto: Kjell Rosenlind

## Lör 27 feb. Sportlovskul med Natursnokarna i Lekeberg

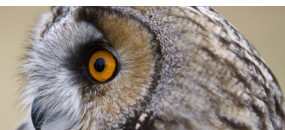
Läs mer på hemsidan. Arr: Västernärkes Naturskyddsforening.

## Lör-sön 27–28 feb. Svanarna i Tysslingen

Ciceroner finns på plats vid Rånneasta. Tid: 9–13.

Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

# Mars



## Varje helg i mars. Svanarna i Tysslingen

Ciceroner finns på plats vid Rånneasta, lördag och söndag.

Tid: 9–13. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.



## Mars. Filmhälsning från Stenbäcken

Månadens reservat är Stenbäcken. Hör två friluftskompisar berätta vad den här platsen betyder för dem och vilka aktiviteter de gärna ägnar sig åt när de är ute i naturen. Filmen läggs upp i mars på Hopajolas hemsida och sociala medier. Arr: Hopajola och Länsstyrelsen, Studiefremjandet och Naturskyddsforeningen.



## UGGLELYSSNING

### Lör 6 mars. Ugglyssning & grillning i Östernärke

Föranmälan krävs. Tid: 17. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### 13 mars. Uggleväll med brasa i Herrfallsäng

Vi lyssnar till inspelade ugglor, och fortsätter sedan med att försöka lyssna till levande ugglor i naturen. Tid: 18.30.

Arr: Naturskyddsföreningen Hallsberg

### 13–21 mars. Ugglyssning med grillning i Nora

Kväll för utflykt bestäms med ledaren. Föranmälan krävs.

Arr: Nora Biologiska Förening, Naturskyddsföreningen Nora.

### 13–21 mars. Uggleväcka i Närke

Beroende på var ugglorna hörs planerar vi programmet.

Arr: Närke Ornitologiska Förening.

### Lör 27 mars. Uggleväll & grillfest i Sixtorp

Vi bjuder på förtäring, dryck och grillat. Tid: 19.

Arr: Naturskyddsföreningen Västernärke.

### Lör 6 mars. Örnräkning

Tid: 10-12. Arr: Närke Ornitologiska Förening.

### Lör 13 mars. Iskall paddling i Vättern

Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Lör 21 mars. Knackelie-kurs i Nora

Anmälan till Studieförbundet. Arr: Naturskyddsföreningen Nora.

### Sön 21 mars. Gamla ekar i Sköllerstabygden

Tid: 11. Föranmälan krävs. Östernärkes Naturvårdsförening.

### Sön 21 mars. Vandring bland gruvhålen i Slotterberget

Spektakulärt gammalt gruvområde mitt i storskogen.

Föranmälan krävs. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Sön 28 mars. Naturvandring i Rynningeviken

Föranmälan krävs. Tid: 14-16. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro.



### Studiecirkel: Naturreservat i Karlskogas närhet

Planerad start i början av april. Träffarna kommer att vara utomhus. Arr: Naturskyddsföreningen Karlskoga.

### Lör-sön 3–4 april. Svanarna i Tysslingen

Ciceroner finns på plats vid Rånnesta. Tid: 9–13.

Arr: Närke Ornitologiska Förening.

### Mån 5 april. Vandring i Fibbetorp

Vi vandrar i det tätortsnära reservatet i Nora och ser på blommor och fåglar. Tid: 17. Arr: Nora Biologiska Förening.

### Mån 5 april. Orrspelsmorgon i Skagerhultsmossen

Att uppleva orrnarnas spel en tidig vårmorgon är en upplevelse man sent glömmer. Tid: 6. Arr: Naturskyddsföreningen Västernärke.

### Fre 9 april. Familjeutflykt vid Järleån

Vi upplever våren med strömmande vatten, och ser strömstare och forsärla om vi har tur. Tid: 17. Arr: Nora Biologiska Förening.

### Lör 10 april. Vårmorgon vid fågelsjön Igeln

Vi grillar och spanar efter tranor. Tid: 8.

Arr: Naturskyddsföreningen Hallsberg och Kumla.

### Sön 11 april. Vandring & grillning vid Yxnäset

Föranmälan krävs. Tid: 9. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### Sön 11 april. Vandring i myrarnas marker i Djupdalshöjden

Föranmälan krävs. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Lör 17 april. Heldagsvandring i Södra Kilsbergen

Ca 14 km. Bitvis kuperad terräng. Tid: 9.

Arr: Naturskyddsföreningen Karlskoga.

### Tor 22 april. Morkullekväll vid Ässkogstorp

Vi rör oss i området i hopp om att se och höra morkullor. Tid: 19.

Arr: Närke Ornitologiska Förening.



Ungdomar på Hopajolas naturäventyr. Foto: Ankie Rauséus

### Fre 23 april. Vårupptakt i fjärils- & humleträdgården

Vi hjälps åt med trädgårdsarbetet och avslutar med grillning. Allsång. Tid: 17. Arr: Naturskyddsföreningen Karlskoga.

### Lör 24 april. Upplev Örgivsmossens orörda natur



Örgivsmossen och skogen mellan sjöarna Örgiven-Holmsjön är kanske det mest spännande och orörda området i hela Fasaskogen. Vandringen är ca 4 km, i ett storblockigt område, ute på mossen och nära sjöarna. Föranmälan. Tid: 10.30–14. Arr: Hopajola, Länsstyrelsen, Naturskyddsföreningen Degerfors m.fl.

### Lör 24 april. Natur- & kulturhistoria i Tomta hagar

Vandring bland betesmark och klapperstensvallar. Tid: 9. Arr: Naturskyddsföreningen Hallsberg.

### Lör 24 april. Plant- & fröbyte vid Gyttorps skolträdgård

Vi samlas vid skolträdgården och pratar om permakulturdessign och hur du kan se på dina odlingar som en del av naturens ekosystem. Ta gärna med plantor och fröer för att dela eller byta. Tid: 10–13. Tid: 10–13. Arr: Naturskyddsföreningen Nora.

### Sön 25 april. Bland smålom, mossar & vildmark



Upplev vacker vildmark och fågellivet vid Knuthöjdsmossen utanför Hällefors. Guidningen är anpassad för rullstol och barnvagn de första 2 timmarna, därefter fortsätter vandringen ut på smalare stig. Föranmälan till natur@hopajola.se. Tid: 11–14. Arr: Hopajola, Region Örebro län, lokala handikapporganisationer m.fl.

### Sön 25 april. Vårpaddling i Hjertasjön

Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Sön 25 april. Naturvandring i Reträtten naturreservat

Föranmälan krävs. Tid: 14–16. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro.

### Sön 25 april. Vandring vid mosippor i evigheten på Römyren

Föranmälan krävs. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Fre 30 april. Sjöfågelskådning vid Harge, Vättern

Tid: 04.30–11. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### Studiecirkel: Botanik för nybörjare, Karlskoga

Planerad start i slutet av april. Träffarna kommer att vara utomhus. Arr: Naturskyddsföreningen Karlskoga.



### Studiecirkel: Nybörjarkurs för fågelskådare, Karlskoga

Planerad start i slutet av maj. Träffarna kommer att vara utomhus. Arr: Naturskyddsföreningen Karlskoga

### Tisdagar i maj. Paddlingar i Vättern

Tid: 18. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Söndagar i maj. Osetvandringar

Även lördag 1 maj. Tid: 7. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### Lör 1 maj. Ängsarbete & grillning vid Håkansboda

Ängen ska rensas från kvistar som fallit ner under vintern. Tid: 17. Arr: Naturskyddsföreningen Lindesberg.

### Fre 7 maj. Salamanderspaning vid dammen i Lindesby

Vi kollar hur många och vilka arter av salamandrar vi träffar på. Tid: 21.30. Arr: Lindesbergs kommun, Naturskyddsföreningen Lindesberg.

### Lör 8 maj. Vårpromenad vid Säbylund

Vi tar en lugn naturpromenad genom den engelska parken vid Säbylund. Tid: 6. Arr: Naturskyddsföreningen Kumla.

### Lör 8 maj. Floraövervakning i Sörbyskogen

Lär dig mer om floraövervakningen. Tid: 10. Arr: Örebro Läns Botaniska Sällskap.

### Lör 8 maj. Gök- & morkullekväll med grillning

Denna sjudande vårkväll brukar vara fin. Tid: 20. Arr: Naturskyddsföreningen Västerån.





### Lör 8 maj. Salamandersmyg i majnatten

Förnamälän krävs. Tid: 20. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Sön 9 maj. Gökotta på Kyrkberget & Fågelsången

Vi promenerar, fikar och lyssnar på fåglar. Kanske lär vi oss några låten och spelar fågelsångsbingo. Tid: 7.

Arr: Naturskyddsföreningen Lindesberg.

### 13-16 maj. Bergslagens Friluftshelg

En helg för dig som längtar efter att komma ut i naturen.

På Destination Bergslagen tipsar vi om naturupplevelser, paket och turer. Läs mer på [bergslagen.se](http://bergslagen.se).

### Ons 12 maj. Lär dig mer om skogens liv i Norvallaskogen

Tid: 18–21. Arr: Naturskyddsföreningen Nora.

### Lör 15 maj. Nya vandringsleden i Brevens tallskogar

Guide från Länsstyrelsen medföljer. Förnamälän krävs.

Tid: 8. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### Sön 16 maj. Fågellivet vid stadsnära Boglundsängen



Upptäck våtmarken norr om Örebro. Njut av fågellivet på de torra ängarna och i de grunda sjöarna. Tid: 11–14. Arr: Hopajola, Region Örebro län, lokala handikapporganisationer m.fl.



Kajakpaddling i Vättern. Foto: Bertil Larsson

### Tor 20 maj. Nybörjarkurs kajak i Karlskoga

Arr: Friluftsförbundet Örebro

### Tor 20 maj. Världsbidagen i Älvhyttan

Hör Karin Bäck berätta om pollineringsens värld och hur det blir honung. Kostnad. Provs smak av sort-honung ingår. Förnamälän.

Tid: 17-19. [backangochskog.se](http://backangochskog.se).

### Fre 21 maj. Paddling i Vättern för daglediga

Medlemskap krävs. Arr: Friluftsförbundet Örebro

## BIOLOGISKA MÅNGFALDENS DAG lördag 22 maj

### Bioblitz vid bland annat Dovra sjöar

Under helgen kommer flera föreningar i länet att genomföra en bioblitz, dvs. inventera och rapportera in fåglar, växter, svampar och djur på olika platser. Läs mer på Hopajolas hemsida.

### Ekhagar & strandskogar i Hjälmarsberg

Vi besöker vackra ekhagar och strandskogar. Vad gömmer sig i floran förutom blåsippor och vitsippor? Tid: 10.

Arr: Örebro Läns Botaniska Sällskap.

### Pastoral idyll med gullvivefrossa vid Brofallet

Förnamälän krävs. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Bioblitz på Sixtorpsdagen - musik, fest och frande

Arr: Naturskyddsföreningen Västernärke, Naturevent.

### Aktiviteter vid Folkets park i Nora

Naturguidningar, workshops och politikertal kring medborgarförslaget om agenda 2030. Arr: Naturskyddsföreningen Nora.

### Drop-in i fjärils- & humleträdgården

Aktiviteter och guidning i trädgården och vid nyanlagda naturstigen i Hägnan-området. Tid: 10–14. Arr: Naturskyddsföreningen Karlskoga.

### Mån 24 maj Cykeltur till guckuskoblommorna i Latorp

Ca 25 km. Tid: 10. Arr: Cykelförbundet Örebro.



### Lör 29 maj. Språka mellan tallarna i Lokadalen

Det är bra för hälsan att röra på sig. Vi vill därför bjuda in till en skön vandring i månadens reservat norr om Karlskoga. Tillsammans utforskar vi den vackra naturen i Lokadalen och lagar mat ute. Du är välkommen oavsett om du är ny i Sverige eller född här. Föranmälan till [natur@hopajola.se](mailto:natur@hopajola.se). Tid: 13–16. Arr: Hopajola, Länsstyrelsen, Naturskyddsföreningen m.fl.

### Lör 29 maj. Derbols naturreservat & Näsudden Dimbobaden

Föranmälan krävs. Tid 9. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### Mån 31 maj. Nybörjarkurs i kajak, Ramsjön

Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Mån 31 maj. Håvning i Dussmossetjärn

Natursnokaktivitet för barn 5-12 år. Vi håvar efter småkryp i vattenbrynet. Tid: 10. Arr: Naturskyddsföreningen Karlskoga.

### Maj/juni. Utflykt till Björskogsnä

Vi hoppas få njuta av guckoskon som blommor och se Ernsts torp. Föranmälan krävs. Tid: 10. Aktiviteten kostar. Arr: STF Närke.



Foto: Katarina Rönnbacka Nybäck



### Hela juni. Natursnoksaktiviteter i Sixtorp

Läs mer på hemsidan. Arr: Västernärkes Naturskyddsförening.

### Ons 2 juni. Guckuskofeber i Björskogsnä

Tid: 18. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Lör 5 juni. Slätterkurs i Nora

Anmälan till Studieförbundet. Arr: Naturskyddsföreningen Nora.

## NATURNATTA lördag 5 juni

### Naturnatta vid Skåle klint

Vi går förbi intressanta kulturlämningar i rik natur och avslutar med grillning. Tid: 18. Arr: Naturskyddsföreningen Hallsberg.

### Naturnatta i Klacka-Lerberg

Vi njuter av naturens olika röster och lagar mat ute. Föranmälan krävs. Tid: 18. Arr: Naturskyddsföreningen Nora.

### Naturnatta vid Gällen i Karlskoga

Skogsvandring ett par kilometer i kuperad terräng. Därefter avnjuter vi sommarkvällen och det medtagna fikat vid sjön. Arr: Naturskyddsföreningen Karlskoga.

### Sön 6 juni. Morgonvandring i Segersjö

Ca 6 km. Föranmälan krävs. Tid: 4-12. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### Mån 7 juni. Nybörjarkurs i kajak, Askersund

Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Tis 8 juni. Cykeltur i Karlskogas omgivning

Cykeltur på ett par timmar i omväxlande natur. Anpassas efter deltagarna. Tid 18. Arr: Naturskyddsföreningen Karlskoga.

### Lör 12 juni. Munkatorp i Rynningeviken

Vi tittar på kompensationsåtgärder och söker spännande växter i ruderatmarker och insådder. Tid: 10. Arr: Örebro Läns Botaniska Sällskap.



### Lör 12 juni. Guidad vandring i Klacka Lerbergs gruvpark

Vi ser på lämningarna efter flera seklers gruvhantering i området. Föranmälan. Deltagaravgift. Tid: 10. Arr: STF Närke Bergslagen

### Sön 13 juni. Blomsterprakt i Garphyttans nationalpark



Avkopplande blomstervandring i ett av länets äldsta skyddade naturområden, med en rik flora och kulturhistoria. Vandringen är anpassad för rullstol och barnvagn. Tid: 11-14.

Arr: Hopajola, Region Örebro län, Studieförbundet m.fl.

### Sön 13 juni. Cykeltur till Kvarntorp

Ca 34 km. Örebro Läns Botaniska Sällskap. Tid: 10.

Arr: Cykelrådet Örebro.

### Sön 13 juni. Försommarpaddling vid Utnäset, Vättern

Arr: Friluftsrådet Örebro.

### Mån 14 juni. Kvällspaddling på temat "Laga mat", Nora

Arr: Friluftsrådet Örebro.

### Fre-sön 18-20 juni. Kurs Utomhuspedagogik, Sixtorp

Kursinnehåll: Friluftsliv, hälsa & kultur i olika lärmiljöer.

Arr: Naturevent, Anders Sczcepanski.

Läs mer på [sixtorp.com](http://sixtorp.com).

### Lör 19 juni. Besök i nybildade naturreservatet Svenstorp

Markägaren guidar i reservatet med kalkpåverkad mark, ädellövskog och hävd av vilt betande hjortar. Föranmälan krävs. Tid: 10  
Arr: Örebro Läns Botaniska Sällskap, Östernärkes Naturvårdsförening.



Foto: Ankie Rauséus

## VILDA BLOMMORNAS DAG söndag 20 juni

### Heldagsutflykt i Fasaskogen

En lättare och en mer krävande vandring.

Arr: Naturskyddsföreningen Kumla.

### Guidning på Latorpsängen

Tid: 10-12. Arr: Örebro Läns Botaniska Sällskap, Örebro kommun.

### Vilda blommornas dag i Ställdalen

Tid: 14. Arr: Ställdalens Naturstudieklubb.

### Kulturväxter i Igelhöjdens övergivna by

Föranmälan krävs. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Mån-tor, v. 25-26. Sixtorps Sommarkollo: Musik & Friluftsliv

Ålder: 10-14 år. Arr: Naturskyddsföreningen Västernärkes, Naturevent, Lekebergs kommun m.fl.

### Lör-sön 26-27 juni. Midsommarpaddling i Grängen, Nora

Arr: Friluftsrådet Örebro.

### Sön 27 juni. Nattskärrelyssning i Brevens bruk

Föranmälan krävs. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### Mån 28 juni. Lången runt på cykel

Ca 27 km. Tid: 10. Arr: Cykelrådet Örebro.

### Tis 29 juni. Paddlingskurs i kamraträddning och självräddning, Olshammar.

Arr: Friluftsrådet Örebro.

### Ons 30 juni. Sommarkväll i Ekenäsområdet

Naturpromenad i omgivningarna som avslutas vid grillen.

Tid: 18. Arr: Naturskyddsföreningen Kumla.

### Ons 30 juni. Paddling & matlagning i Vätterns skärgård

Följ med på en guidad kajaktur i månadens reservat vid norra Vättern. Utematlagning planeras. Kostnadsfritt. Föranmälan till [natur@hopajola.se](mailto:natur@hopajola.se). Tid: 18-21. Arr: Hopajola, Länsstyrelsen m.fl.



TELEFON: 072-546 01 05  
E-POST: natur@hopajola.se  
HEMSIDA: www.hopajola.se  
FACEBOOK: Hopajola  
ADRESS: Slottsgatan 13 A  
703 61 Örebro

HOPAJOLA  
ORG NR: 875002-5994  
PG: 90 11 02-4  
SWISH: 123 90 11 02 4



Ansvarig utgivare: Ankie Rauséus



### Hopajola

Ett samarbete mellan länets kommuner, Region Örebro län och Naturskyddsföreningarna i länet.



### Närkes Insektsförening

[www.narkesinsektsklubb.wixsite.com](http://www.narkesinsektsklubb.wixsite.com)



NORA BIOLOGISKA FÖRENING

### Nora Biologiska Förening

[www.norabf.se](http://www.norabf.se)

### Ställdalens Naturstudieklubb

[www.stalldalensnaturstudieklubb.com](http://www.stalldalensnaturstudieklubb.com)



### Cykelfrämjandet

[www.cykelframjandet.se/orebro](http://www.cykelframjandet.se/orebro)



### Svansjön Tysslingen

Guidningar, café, naturinfo, galleri, bildskådespel, utbildning. [www.tysslingen.nu](http://www.tysslingen.nu)

### Örebro Läns Botaniska Sällskap (ÖLBS)

Utforskar länets flora och verkar för skydd av växter och växtplatser, ordnar utfärder till växter och svampar. [www.olbs.se](http://www.olbs.se)

### Friluftsförbundet

Föreningen har en bred verksamhet inom friluftsliv, för stora som små. Lokalavdelningar finns i Kumla, Hällefors, Örebro, Lindesberg, Karlskoga. [www.friluftsframjandet.se/orebro](http://www.friluftsframjandet.se/orebro)



### Natuskyddsföreningen i Örebro län

I länet finns elva kretsar och ett länsförbund. Vi arbetar med natur- och miljöfrågor. Tele kansli: 072-546 01 06. Från länsförbundets hemsidan hittar du till kretsarnas egna sidor; [www.orebrolan.naturskyddsforeningen.se](http://www.orebrolan.naturskyddsforeningen.se)



### Svenska Turistföreningen (STF)

Främjar svensk turism och kunskap om vår natur och kultur. [www.svenskaturistforeningen.se](http://www.svenskaturistforeningen.se)



### Östernärkes Naturvårdsförening (ÖNF)

Finns på facebook.



### Frövi Fågelklubb

Klubblokalen Museet, Frövifors  
[www.birds.nu/ffk.htm](http://www.birds.nu/ffk.htm)



### Hällefors Ornitologiska Förening

[www.halleforsornitologiskaforening.se](http://www.halleforsornitologiskaforening.se)



### Närkes Ornitologiska Förening (NOF)

Förening för den fågelintresserade  
[www.birdlife.se/nofnet](http://www.birdlife.se/nofnet)

### Studieförbundet

Ett av Sveriges största studieförbund med profilområdena natur, djur, miljö och kultur. Är partipolitiskt, religiöst och fackligt obundet. De flesta aktiviteter i detta program görs i samarbete med Studieförbundet. [www.studieforamjandet.se](http://www.studieforamjandet.se)

